

Beste ouder(s),

Op school zijn bij een aantal leerlingen hoofdluizen geconstateerd. Wij vragen u het hoofdhaar van uw kind te controleren en in geval van neten en/of luizen de nodige stappen te zetten.

Het is een misverstand dat luizen worden veroorzaakt door een slechte hygiëne. Ook als je heel schoon bent kun je luizen krijgen. Hoofdluis veroorzaakt jeuk. Het is niet zo erg om hoofdluis te hebben. Maar vanwege het besmettingsgevaar is het wel belangrijk er iets aan te doen!

Om dit aan te pakken doet u het volgende:

U haalt bij de apotheker een anti-luizenshampoo en u behandelt uw dochter/zoon precies zoals het op de bijsluiter vermeldt staat.

De volgende dag past u de Nat-kam-methode toe:

#### **Nat-kam methode**

De nat-kam-methode is een goedkope en kind-vriendelijke alternatieve behandeling. Je hebt enkel shampoo en conditioner nodig. Je kan er zelfs neten mee uitkammen.

Wat heb je nodig?

*gewone shampoo, conditioner (= crèmespoeling, balsem),  
gewone kam, luizenkam (zeer fijne), lauw water,  
washandje, wit keukenpapier, handdoeken.*

#### **Methode:**

- was het haar met gewone shampoo,
- breng **zeer veel conditioner** in het haar (10 minuten laten inweken),
- kam de knopen uit het haar met een gewone kam,
- kam het haar van achter naar voor met een luizenkam tegen de schedelhuid aan (hoofd voorover). Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor, van links naar rechts en van rechts naar links,
- na elke kambeweging veeg je de luizenkam af aan een (witte) papieren servet of keukenrol, en controleer je op luizen,
- het haar **uitspoelen en zeer nat laten**,
- kam het haar met een gewone kam naar achter,
- kam nu met de luizenkam van **voor naar achter** (het kind zit nu rechtop), start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. In totaal dien je minstens een kwartier te kammen. Na de kambeurt leg je de kam in een

- ontsmettingsmiddel (alcohol...) of in kokend water om hem te reinigen,
- deze behandeling herhaal je vier maal gedurende twee weken: d.w.z. om de drie-vier dagen. Na twee weken moet je luizen- en netenvrij zijn.

### **Verdere tips**

- Maak kammen en borstels schoon in kokend water.
- Was mutsen, sjaals, haarbanden, beddengoed (vooral kussenslopen) in warm water (50°-60°). Een andere oplossing is deze stukken textiel gedurende één week niet gebruiken en eventueel in een gesloten plasticzak steken . Na deze periode mag je gerust zijn dat alle mogelijke 'bewoners' dood zijn.
- Hetzelfde geldt ook voor de inhoud van verkleedkoffers, knuffels ....
- Blijf gedurende 14 dagen meerdere keren per week de haren uitkammen met een luizenkam. Zeker bij kinderen die extra gevoelig zijn wordt dit sterk aangeraden.
- Controleer nadien wekelijks het hoofd op een nieuwe besmetting met de nat-kam-methode.
- **Als jouw kind er heeft, zijn er beslist nog andere pechvogeltjes! Vergeet dus zeker niet de school te verwittigen!**

de schooldirectie